AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W CZECHOWICACH-DZIEDZICACH

LISTOPAD 2026

DATA I GODZINA	AKTYWNOŚĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
5,12,19,26 listopada **czwartek godz. 10.00-11.30**	**AKTYWNE SPACERY „PO ZDROWIE”**	Emilia Mynarska	Miejsce zbiórki: Kryta pływalnia „Wodnik” przy ul. Legionów w Czechowicach-Dziedzicach
2,9,16,23,30 listopada **poniedziałek godz. 13.00-14.00**	**AQUA FITNES**	Telewizyjny Klub Kwadransowych Grubasów	Kryta Pływalnia „Wodnik” (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen – 8 zł).
3,10,17,24 listopada **wtorek godz. 18.00-19.00**	**GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCA**	Marta Stryczek	Sala gimnastyczna w Zespole Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach-Dziedzicach
3,10,17,24 listopada **wtorek godz. 19.00-20.00**	**GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCA**	Marta Stryczek	Sala gimnastyczna w Zespole Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach-Dziedzicach
5,12,19,26 listopada **czwartek godz. 17.00-18.00**	**GIMNASTYKA „ZDROWE STAWY”**	Danuta Herczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach-Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
5,12,19,26 listopada **czwartek godz. 18.00-19.00**	**GIMNASTYKA „ZDROWE STAWY”**	Danuta Herczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach-Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
4,18,25 listopada **środa godz. 18.00-19.00**	**FITNESS Z ELEMENTAMI TAŃCA**	Paulina Kajstura	Sala gimnastyczna „SOKÓŁ” ul. Krasińskiego (za placem targowym)
2,9,16,23,30 listopada **poniedziałek godz. 8.30-9.30**	**ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia**	Wioleta Waliczek	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)

4,18,25 listopada **środa** **godz. 8.30-9.30**	**„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia**	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
4,18,25 listopada **środa** **godz. 9.45-10.45**	**„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia**	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
3,10,17,24 listopada **wtorek** **godz. 15.00-16.00**	**LEKTORAT JĘZYK NIEMIECKI**	Marta Porębska	Szkoła Podstawowa nr 8 w Czechowicach-Dziedzicach (ul. Targowa 6)
2,9,16,23,30 listopada **poniedziałek** **godz. 17.00-18.00**	**LEKTORAT JĘZYK HISZPAŃSKI**	Renata Wala	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
2,9,16,23,30 listopada **poniedziałek** **godz. 18.10-19.10**	**LEKTORAT JĘZYK HISZPAŃSKI**	Renata Wala	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3,10,17,24 listopada **grupa fioletowa** **wtorek** **godz. 16.15-17.15**	**LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI**	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3,10,17,24 listopada **grupa zielona** **wtorek** **godz. 17.20-18.20**	**LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI**	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3,10,17,24 listopada **grupa żółta** **wtorek** **godz. 18.25-19.25**	**LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI**	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49

3,10,17,24 listopada **grupa niebieska wtorek godz. 19.30-20.30**	**LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI**	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
4,18,25 listopada **środa godz. 17.00.-18.00**	**LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI**	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
4,18,25 listopada **środa godz. 18.00.-19.00**	**LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI**	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej-Curie sala. nr 49
4,18,25 listopada **środa godz. 19.00.-20.30**	**LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI**	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej-Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3,10,17,24 listopada **wtorek godz. 15.30-16.30**	**WARSZTATY KOMPUTEROWE**	Agata Krywult	Szkoła Podstawowa nr 8 w Czechowicach-Dziedzicach (ul. Targowa 6)
4,18,25 listopada **środa godz. 14.00-16.30**	**WARSZTATY ARTYSTYCZNE**	Barbara Lach	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter)
6,20,27 listopada **piątek godz. 9.00-10.00**	**WARSZTATY TANECZNE „Zakręceni na parkiecie”**	Zuzanna Cichowska	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
4,18 listopada **środa** godz. 16.00-17.00	**WARSZTATY PAMIĘCIOWE „Rusz głową – poczuj się na nowo”**	Beata Młodzik-Pawlak, Monika Bodek	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter).
2 listopada **poniedziałek godz.10.00**	**FILMOWY PORANEK**	Katarzyna Wituś	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).

Informacje Emilia Mynarska tel. 661 243 983	**JOGA DLA SENIORÓW**	Emilia Mynarska	STACJA MEDYTACJA UL. LEGIONÓW 144 A Czechowice-Dziedzice

DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY APC:

Tylko z legitymacją Akademii Pięknego Czasu na basenie Krytej Pływalnia „Wodnik" od wtorku do piątku między 12.00 a 14.00 (w poniedziałek tylko zajęcia aqua fitness), z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych za okazaniem legitymacji APC jedna godzina (dokładnie 68 minut) na basenie w cenie 8 zł.

Informacje na temat Akademii Pięknego Czasu można uzyskać na stronie:

www.mbp.czechowice-dziedzice.pl lub u koordynator APC Katarzyny Wituś, tel. 510-398-931.

Na czesne dla Słuchaczy Akademii Pięknego Czasu w drugim semestrze 2026r. składają się:

OPŁATA WPISOWA – 30 zł

KOSZT POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ (poniższa kwota obejmuje cały okres trwania zajęć dydaktycznych w semestrze drugim, tj. od 28.09.2026 r. do 16.12.2026 r.):

•WARSZTATY PAMIĘCIOWE	**30 zł**
• WARSZTATY TANECZNE	**80 zł**
• WARSZTATY KOMPUTEROWE	**90 zł**
•WARSZTATY ARTYSTYCZNE – DECOUPAGE	**100 zł**
• LEKTORAT: J. ANGIELSKI, WŁOSKI, HISZPAŃSKI, NIEMIECKI	**90 zł**
•ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE – FITNESS Z ELEMENTAMI TAŃCA	**70 zł**
•ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE – GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCA	**70 zł**
•ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE – AQUA FITNESS	**70 zł**
•ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE – ZDROWY KRĘGOSŁUP	**70 zł**
•ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE – ZDROWE STAWY	**70 zł**
•PAKIET ZAJĘĆ GIMNASTYCZNYCH (2 WYBRANE)	**130 zł**
•PAKIET ZAJĘĆ GIMNASTYCZNYCH (3 WYBRANE)	**190 zł**
•PAKIET ZAJĘĆ GIMNASTYCZNYCH (4 WYBRANE)	**250 zł**
•AKTYWNE SPACERY „PO ZDROWIE"	**100 zł**

KONTO WPŁATY ZA ZAJĘCIA W RAMACH APC

Miejska Biblioteka Publiczna w Czechowicach-Dziedzicach

ul. I. J Paderewskiego 3 43-502 Czechowice-Dziedzice

ING Bank Śląski S.A. Oddział w Bielsku-Białej nr **89 1050 1070 1000 0024 3308 3363**

TYTUŁEM: Imię i nazwisko, nazwa zajęć