



AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W CZECHOWICACH-DZIEDZICACH

CZERWIEC 2026

DATA I GODZINA	AKTYWNOŚĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
1, 8, 15 czerwiec poniedziałek godz. 13.00-14.00	ZAJĘCIA RUCHOWE aqua fitness	Telewizyjny Klub Kwadransowych Grubasów	Kryta Pływalnia „Wodnik” (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen – 6 zł).
2, 9 czerwiec wtorek godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
2, 9 czerwiec wtorek godz. 19.00-20.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
11 czerwiec czwartek godz. 17.00-18.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
11 czerwiec czwartek godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
1,8 czerwiec poniedziałek godz. 8.30-9.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Daria Zin	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
3,10,17 czerwiec środa godz. 8.30-9.30	„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
3,10,17 czerwiec środa godz. 9.45-10.45	„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
12 czerwiec piątek godz. 8.30-9.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Daria Zin	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)

2,9 czerwiec wtorek godz. 15.00-16.00	LEKTORAT JĘZYK NIEMIECKI	Marta Porębska	Szkoła Podstawowa nr 8 w Czechowicach- Dziedzicach (ul. Targowa 6)
1, 8, 15 czerwiec poniedziałek godz. 17.30-18.30	LEKTORAT JĘZYK HISZPAŃSKI	Renata Wala	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
2,9,16 czerwiec grupa fioletowa wtorek godz. 16.15-17.15	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
2,9,16 czerwiec grupa zielona wtorek godz. 17.20-18.20	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
2,9,16 czerwiec grupa żółta wtorek godz. 18.25-19.25	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
2,9,16 czerwiec grupa niebieska wtorek godz. 19.30-20.30	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3,10 czerwiec środa godz. 17.00.-18.00	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3,10 czerwiec środa godz. 18.00.-19.00	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie sala. nr 49
3,10 czerwiec, środa godz. 19.00.-20.30	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49

11 czerwiec czwartek godz. 14.00-16.30	WARSZTATY ARTYSTYCZNE	Barbara Lach	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter)
5, 12 czerwiec piątek godz. 9.00-10.00	WARSZTATY TANECZNE „Zakręcenie na parkiecie”	Zuzanna Cichowska	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
16 czerwiec – wtorek godz. 16.00-17.00	WARSZTATY PAMIĘCIOWE „Rusz głową – poczuć się”.	Beata Młodzik- Pawlak, Monika Bodek	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter).
26 czerwca piątek godz. 17.00-18.30	WYKŁAD „Dieta w niewydolność żylnej”	Agnieszka Handschuh-Całka	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
15 czerwca poniedziałek godz.10.00	FILMOWY PORANEK	Katarzyna Wituś	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
Informacje Emilia Mynarska tel. 661 243 983	JOGA DLA SENIORÓW	Emilia Mynarska	STACJA MEDYTACJA UL. LEGIONÓW 144 A Czechowice-Dziedzice

DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY APC:

Tylko z legitymacją Akademii Pięknego Czasu na basenie Krytej Pływalnia „Wodnik” od wtorku do piątku między 12.00 a 14.00 (w poniedziałek tylko zajęcia aqua fitness), z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych za okazaniem legitymacji APC jedna godzina (dokładnie 68 minut) na basenie w cenie 6 zł.

ZAPRASZAMY NA WAKACYJNE SPOTKANIA W RAMACH „FIZJO-PORANKÓW”, spotkanie z fizjoterapeutką Danutą Herczek : 2, 9, 16, 23, 30 lipca , godz. 10.00-11.00.

Zajęcia taneczne z Zuzanną Cichowską : 28 lipca i 4 sierpnia 2020r., godz. 9.00-10.00.

Serdecznie zapraszamy do zapisów APC w kolejnym semestrze. Szczegóły we wrześniu na stronie internetowej biblioteki: www.mbp.czechowice-dziedzice.pl. lub u koordynator APC Katarzyny Wituś, tel. 510-398-931.