



AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W CZECHOWICACH-DZIEDZICACH

MAJ 2026

DATA I GODZINA	AKTYWNOŚĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
4,11,18,25 maj poniedziałek godz. 13.00-14.00	ZAJĘCIA RUCHOWE aqua fitness	Telewizyjny Klub Kwadransowych Grubasów	Kryta Pływalnia „Wodnik” (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen – 6 zł).
5, 12, 19, 26 maj wtorek godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
5, 12, 19, 26 maj wtorek godz. 19.00-20.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
7,14, 21, 28 maj czwartek godz. 17.00-18.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
7,14, 21, 28 maj czwartek godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
6, 13, 20, 27 maj środa godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE fitness z elementami tańca	Paulina Kajstura	Sala gimnastyczna „SOKÓŁ” ul. Krasińskiego (za placem targowym)
4, 11, 18, 25 maj poniedziałek godz. 8.30-9.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Daria Zin	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
6,13,20,27 maj środa godz. 8.30-9.30	„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
6,13,20,27 maj środa godz. 9.45-10.45	„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)

8, 15, 22, 29 maj piątek godz. 8.30-9.30	ZDROWY KREĞOSŁUP” - ćwiczenia	Daria Zin	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
5, 12, 19, 26 maj wtorek godz. 15.00-16.00	LEKTORAT JĘZYK NIEMIECKI	Marta Porębska	Szkoła Podstawowa nr 8 w Czechowicach- Dziedzicach (ul. Targowa 6)
4, 11, 18, 25 maj poniedziałek godz. 17.30-18.30	LEKTORAT JĘZYK HISZPAŃSKI	Renata Wala	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
12, 19, 26 maj grupa fioletowa wtorek godz. 16.15-17.15	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
12, 19, 26 maj grupa zielona wtorek godz. 17.20-18.20	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
12, 19, 26 maj grupa żółta wtorek godz. 18.25-19.25	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
12, 19, 26 maj grupa niebieska wtorek godz. 19.30-20.30	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
6, 13, 20, 27 maj środa godz. 17.00.-18.00	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
6, 13, 20, 27 maj środa godz. 18.00.-19.00	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie sala. nr 49

6,13, 20, 27 maj środa godz. 19.00.-20.30	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
7, 21, 28 maj czwartek godz. 14.00-16.30	WARSZTATY ARTYSTYCZNE	Barbara Lach	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter)
8, 15, 22 maj piątek godz. 9.00-10.00	WARSZTATY TANECZNE „Zakręcenie na parkiecie”	Zuzanna Cichowska	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
5 maja – wtorek godz. 16.00-17.00 15 maja – piątek godz. 15.45-16.45	WARSZTATY PAMIĘCIOWE „Rusz głową – poczuć się”.	Beata Młodzik- Pawlak, Monika Bodek	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter).
8 maj piątek godz. 17.00-18.00	WYKŁAD „Dieta a rak – czy żywność zabija?”	Anna Cempura	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
18 maj poniedziałek godz.10.00	FILMOWY PORANEK	Katarzyna Wituś	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
Informacje Emilia Mynarska tel. 661 243 983	JOGA DLA SENIORÓW	Emilia Mynarska	STACJA MEDYTACJA UL. LEGIONÓW 144 A Czechowice-Dziedzice

DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY APC:

Tylko z legitymacją Akademii Pięknego Czasu na basenie Krytej Pływalnia „Wodnik” od wtorku do piątku między 12.00 a 14.00 (w poniedziałek tylko zajęcia aqua fitness), z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych za okazaniem legitymacji APC jedna godzina (dokładnie 68 minut) na basenie w cenie 6 zł.

Informacje na temat Akademii Pięknego Czasu można uzyskać na stronie:

www.mbp.czechowice-dziedzice.pl lub u koordynator APC Katarzyny Wituś,

tel. 510-398-931.