



## AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W CZECHOWICACH-DZIEDZICACH

KWIECIEŃ 2026

DATA I GODZINA	AKTYWNOŚĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
13,20,27 kwietnia <b>poniedziałek</b> <b>godz. 13.00-14.00</b>	<b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> aqua fitness	Telewizyjny Klub Kwadransowych Grubasów	Kryta Pływalnia „Wodnik” (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen – 6 zł).
14, 21, 28 kwietnia <b>wtorek</b> <b>godz. 18.00-19.00</b>	<b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
14,21, 28 kwietnia <b>wtorek</b> <b>godz. 19.00-20.00</b>	<b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
9,16,23,30 kwietnia <b>czwartek</b> <b>godz. 17.00-18.00</b>	<b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
9,16,23,30 kwietnia <b>czwartek</b> <b>godz. 18.00-19.00</b>	<b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
1,8,15,22,29 kwietnia <b>środa</b> <b>godz. 18.00-19.00</b>	<b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> fitness z elementami tańca	Paulina Kajstura	Sala gimnastyczna „SOKÓŁ” ul. Krasińskiego (za placem targowym)
13,20,27 kwietnia <b>poniedziałek</b> <b>godz. 8.30-9.30</b>	<b>ZDROWY</b> <b>KRĘGOSŁUP” -</b> <b>ćwiczenia</b>	Daria Zinkiewicz	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
1,8,15,22,29 kwietnia <b>środa</b> <b>godz. 8.30-9.30</b>	<b>„ZDROWY</b> <b>KRĘGOSŁUP” -</b> <b>ćwiczenia</b>	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
1,8,15,22,29 kwietnia <b>środa</b> <b>godz. 9.45-10.45</b>	<b>„ZDROWY</b> <b>KRĘGOSŁUP” -</b> <b>ćwiczenia</b>	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)

10,17,24 kwietnia  <b>piątek</b> <b>godz. 8.30-9.30</b>	<b>ZDROWY KŁĘGOSŁUP” - ćwiczenia</b>	Daria Zinkiewicz	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kapieliska Miejskiego)
14, 21, 28 kwietnia  <b>wtorek</b> <b>godz. 15.00-16.00</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK NIEMIECKI</b>	Marta Porębska	Szkoła Podstawowa nr 8 w Czechowicach- Dziedzicach (ul. Targowa 6)
13,20,27 kwietnia  <b>poniedziałek</b> <b>godz. 17.30-18.30</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK HISZPAŃSKI</b>	Renata Wala	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
14,21,28 kwietnia <b>grupa fioletowa</b>  <b>wtorek</b> <b>godz. 16.15-17.15</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI</b>	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
14,21,28 kwietnia <b>grupa zielona</b>  <b>wtorek</b> <b>godz. 17.20-18.20</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI</b>	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
14,21,28 kwietnia <b>grupa żółta</b>  <b>wtorek</b> <b>godz. 18.25-19.25</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI</b>	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
14,21,28 kwietnia <b>grupa niebieska</b>  <b>wtorek</b> <b>godz. 19.30-20.30</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI</b>	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
1,8,15,22,29 kwietnia  <b>środa</b> <b>godz. 17.00.-18.00</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI</b>	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
1,8,15,22,29 kwietnia <b>środa,</b> <b>godz. 18.00.-19.00</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI</b>	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie sala. nr 49

1,8,15,22,29 kwietnia <b>środa</b> <b>godz. 19.00.-20.30</b>	<b>LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI</b>	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
2,9,23,30 kwietnia <b>czwartek</b> <b>godz. 14.00-16.30</b>	<b>WARSZTATY ARTYSTYCZNE</b>	Barbara Lach	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter)
10,17,24 kwietnia <b>piątek</b> <b>godz. 9.00-10.00</b>	<b>WARSZTATY TANECZNE „Zakręcenie na parkiecie”</b>	Zuzanna Cichowska	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
7 kwietnia <b>wtorek</b> <b>godz. 16.00-17.00</b>	<b>WARSZTATY PAMIĘCIOWE „Rusz głową – poczuj się”.</b>	Beata Młodzik- Pawlak, Monika Bodek	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter).
10 kwietnia <b>piątek</b> <b>godz. 17.00-18.00</b>	<b>„Jak dbać o zdrowie stawów? – ruch, profilaktyka i sposoby na odciążanie stawów.</b>	<b>Wykład: Danuta Herczek</b>	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
10 kwietnia <b>piątek</b> <b>godz. 18.30-20.30</b>	<b>Wieczór filmowy ze snuciem wspólnych opowieści na temat relacji i tego jaki ma wpływ na życie.</b>	<b>Zespół Instytutu Par Razem w Odrębności w Bielsku-Białej</b>	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
27 kwietnia <b>poniedziałek</b> <b>godz.10.00</b>	<b>FILMOWY PORANEK</b>	Katarzyna Wituś	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
Informacje Emilia Mynarska tel. 661 243 983	<b>JOGA DLA SENIORÓW</b>	Emilia Mynarska	STACJA MEDYTACJA UL. LEGIONÓW 144 A Czechowice-Dziedzice

### **DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY APC:**

Tylko z legitymacją Akademii Pięknego Czasu na basenie Krytej Pływalnia „Wodnik” od wtorku do piątku między 12.00 a 14.00 (w poniedziałek tylko zajęcia aqua fitness), z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych za okazaniem legitymacji APC jedna godzina (dokładnie 68 minut) na basenie w cenie 6 zł.

**Informacje na temat Akademii Pięknego Czasu można uzyskać na stronie:**

**[www.mbp.czechowice-dziedzice.pl](http://www.mbp.czechowice-dziedzice.pl)** lub u koordynator APC Katarzyny Wituś, tel. 510-398-931.