



AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W CZECHOWICACH-DZIEDZICACH

MARZEC 2026

DATA I GODZINA	AKTYWNOŚĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
2, 9, 16, 23, 30 marca poniedziałek godz. 13.00-14.00	ZAJĘCIA RUCHOWE aqua fitness	Telewizyjny Klub Kwadransowych Grubasów	Kryta Pływalnia „Wodnik” (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen – 6 zł).
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 19.00-20.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągające	Marta Stryczek	Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Czechowicach- Dziedzicach
5, 12, 19, 26 marca czwartek godz. 17.00-18.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
5, 12, 19, 26 marca czwartek godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Marta Stryczek	Szkoła Podstawowa nr 5 w Czechowicach- Dziedzicach , ul. Klasztorna 21
11, 18, 25 marca środa godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE fitness z elementami tańca	Paulina Kajstura	Sala gimnastyczna „SOKÓŁ” ul. Krasińskiego (za placem targowym)
2, 9, 16, 23, 30 marca poniedziałek godz. 8.30-9.30	ZDROWY KREĞOSŁUP” - ćwiczenia	Daria Zinkiewicz	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
4, 11, 18, 25 marca środa godz. 8.30-9.30	„ZDROWY KREĞOSŁUP” - ćwiczenia	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)

4, 11, 18, 25 marca środa godz. 9.45-10.45	„ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Karolina Ziebura	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
6, 13, 20, 27 marca piątek godz. 8.30-9.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP” - ćwiczenia	Daria Zinkiewicz	Sala gimnastyczna przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obok Kąpieliska Miejskiego)
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 15.00-16.00	LEKTORAT JĘZYK NIEMIECKI	Marta Porębska	Szkoła Podstawowa nr 8 w Czechowicach- Dziedzicach (ul. Targowa 6)
2, 9, 16, 23, 30 marca poniedziałek godz. 17.30-18.30	LEKTORAT JĘZYK HISZPAŃSKI	Renata Wala	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 16.15-17.15	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 17.20-18.20	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 18.25-19.25	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
3, 10, 17, 24, 31 marca wtorek godz. 19.30-20.30	LEKTORAT JĘZYK ANGIELSKI	DIRECT SCHOOL Monika Szatanik	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
4, 11, 18, 25 marzec środa godz. 17.00.-18.00	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49

4, 11, 18, 25 marca środa godz. 18.00.-19.00	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
4, 11, 18, 25 marca środa godz. 19.00.-20.30	LEKTORAT JĘZYK WŁOSKI	Marcelina Kopaczka	LO im. M. Skłodowskiej- Curie (ul. M. Konopnickiej 9) sala. nr 49
12, 26 marca czwartek godz. 14.00-16.30	WARSZTATY ARTYSTYCZNE	Barbara Lach	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter)
6, 13,20 marca piątek godz. 9.00-10.00	WARSZTATY TANECZNE „Zakręcenie na parkiecie”	Zuzanna Cichowska	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
17 marca wtorek godz. 16.00-17.00	WARSZTATY PAMIĘCIOWE „rusz głową – poczuj się na nowo”	Beata Młodzik- Pawlak, Monika Bodek	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala warsztatowa (parter).
13 marca piątek godz. 17.30-19.00 piątek godz. 19.00 Koncert gitarowy w kawiarni „Literacka Cafe”	WIECZÓR SŁOWIAŃSKI POŁĄCZONY Z KONCERTEM GITAROWYM ADRIANA MONTICOLO	Wykład: Karolina Przytułska Koncert gitarowy: Adrian Monticolo	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter). Koncert odbędzie się w kawiarni „Literacka Cafe” w budynku biblioteki.
23 marca poniedziałek godz.10.00	FILMOWY PORANEK	Katarzyna Wituś	Biblioteka Główna, ul. Paderewskiego 3, sala wykładowa (parter).
Pierwsze zajęcia wtorek 3 marca, kontakt w sprawie kolejnych u p. Emilii Mynarskiej tel. 661 243 983	JOGA DLA SENIORÓW	Emilia Mynarska	STACJA MEDYTACJA UL. LEGIONÓW 144 A Czechowice-Dziedzice

DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY AKADEMII PIĘKNEGO CZASU:

Tylko z legitymacją Akademii Pięknego Czasu na basenie Krytej Pływalnia „Wodnik” od wtorku do piątku między 12.00 a 14.00 (w poniedziałek tylko zajęcia aqua fitness), z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych za okazaniem legitymacji APC jedna godzina (dokładnie 68 minut) na basenie w cenie 6 zł.

Informacje na temat działalności APC można uzyskać na stronie: www.czechowice-dziedzice.pl lub u koordynator APC: Katarzyna Wituś, tel. 32 215 30 34