



AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

LISTOPAD 2022

Data i godzina	Aktywność	Prowadzący	Miejsce
7,14,21,28 listopada 2022 r. poniedziałek godz. 15.45-16.45 grupa początkująca	LEKTORAT język angielski	Elżbieta Sakrajecka	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) sala 41
7,14,21,28 listopada 2022 r. poniedziałek godz. 16.50-17.50 grupa podstawowa	LEKTORAT język angielski	Elżbieta Sakrajecka	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) sala 41
7,14,21,28 listopada 2022 r. poniedziałek godz. 13.00-14.00	ZAJĘCIA RUCHOWE aqua fitness	Elżbieta Zarębska	Kryta Pływalnia „Wodnik” (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen 4,00zł)
2,9,16,23,30 listopada 2022 r. środa godz. 14.00-16.30	WARSZTATY ARTYSTYCZNE decoupage	Barbara Lach	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala warsztatowa (parter)
2,9,16,23,30 listopada 2022 r. środa godz. 14.30-15.30 gr.początkująca/podstawowa	WARSZTATY KOMPUTEROWE	Zbigniew Trebel	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) pracownia komputerowa
2,9,16,23,30 listopada 2022 r. środa godz. 16.30-17.30 gr.początkująca/podstawowa	LEKTORAT język włoski	Marzena Malina	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) sala 41
2,9,16,23,30 listopada 2022 r. środa godz. 17.35-18.35 grupa średniozaawansowana	LEKTORAT język włoski	Marzena Malina	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) sala 41

2,9,16,23,30 listopada 2022 r. środa godz. 18.00-19.00	ZAJĘCIA RUCHOWE fitness z elementami tańca	Paulina Kajstura	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) sala gimnastyczna
3,10,17,24 listopada 2022 r. czwartek godz. 16.15-17.15	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Magdalena Frołow	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9) sala gimnastyczna
3.11.2022 r. czwartek godz. 17.00	WYKŁAD „ZDROWIE Z NATURY”	Beata Dańczak	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala spotkań (parter)
17.11.2022 r. czwartek CYKL „PALCEM PO MAPIE” godz. 17.00	SPOTKANIE PODRÓŻNICZE TOSKANIA	Małgorzata Firlejczyk (Country Travel)	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala spotkań (parter)
25.11.2022 r. piątek godz. 17.00	WYKŁAD „Sztuka z głębi wiary – najciekawsze zabytki sakralne regionu”	Marta Dąbrowska historyk sztuki	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala spotkań (parter)
Szczegółowe informacje o spotkaniu w czwartki na stronie internetowej biblioteki.	NORDIC WALKING	Marian Grzywacz	Plener

**DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY „AKADEMII PIĘKNEGO CZASU”
Z LEGITYMACJĄ AKADEMII TANIEJ:**

Basen (oferta obowiązuje do 23 czerwca 2023r.)

- wtorek między 12.00 a 14.00
- środa między 12.00 a 14.00
- czwartek między 12.00 a 14.00
- piątek między 12.00 a 14.00

z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych za okazaniem legitymacji Akademii **jedna godzina (dokładnie 68 min) na basenie w cenie 4,00zł**

Zumba Gold (Soca Studio Tańca ul. Niepodległości 12 43-502 Czechowice-Dziedzice)

- środa godz. 17.00 (zajęcia trwają 60 minut i są połączeniem podstawowych kroków tańców latynoskich z fitnesssem z dawką animacji i zabawy); prowadzenie – Agnieszka Kozioł

za okazaniem legitymacji Akademii **10% zniżki na karnet na 4 zajęcia Zumbę Gold**