



# AKADEMIA PIĘKNEGO CZASU

## PAŹDZIERNIK 2022

Data i godzina	Aktywność	Prowadzący	Miejsce
03,10,17,24 października 2022 r. poniedziałek <b>godz. 15.45-16.45</b> grupa początkująca	LEKTORAT język angielski	Elżbieta Sakrajecka	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  sala 41
03,10,17,24 października 2022 r. poniedziałek <b>godz. 16.50-17.50</b> grupa podstawowa	LEKTORAT język angielski	Elżbieta Sakrajecka	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  sala 41
03,10,17,24 października 2022 r. poniedziałek <b>godz. 13.00-14.00</b>	ZAJĘCIA RUCHOWE aqua fitness	Elżbieta Zarębska	Kryta Pływalnia „Wodnik”  (dodatkowa opłata w kasie – wstęp na basen 4,00zł)
05,12,19,26 października 2022 r. środa <b>godz. 14.00-16.30</b>	WARSZTATY ARTYSTYCZNE decoupage	Barbara Lach	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala warsztatowa (parter)
05,12,19,26 października 2022 r. środa <b>godz. 14.30-15.30</b> gr.początkująca/podstawowa	WARSZTATY KOMPUTEROWE	Zbigniew Trebel	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  pracownia komputerowa
05,12,19,26 października 2022 r. środa <b>godz. 16.30-17.30</b> gr.początkująca/podstawowa	LEKTORAT język włoski	Marzena Malina	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  sala 41
05,12,19,26 października 2022 r. środa <b>godz. 17.35-18.35</b> grupa średniozaawansowana	LEKTORAT język włoski	Marzena Malina	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  sala 41

05,12,19,26 października 2022 r. środa <b>godz. 18.00-19.00</b>	ZAJĘCIA RUCHOWE fitness z elementami tańca	Paulina Kajstura	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  sala gimnastyczna
06,13,20,27 października 2022 r. czwartek <b>godz. 16.15-17.15</b>	ZAJĘCIA RUCHOWE gimnastyka rozciągająca	Magdalena Frołow	Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej- Curie (ul. Konopnickiej 9)  sala gimnastyczna
06.10.2022 r. czwartek <b>godz. 17.00</b>	<b>SPOTKANIE JUBILEUSZOWE Z RYSZARDEM GRAJKIEM</b>	FESTIWAL POEZJI SŁOWIAŃSKIEJ	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala spotkań (parter)
07.10.2022 r. piątek  <b>CYKL „BIBLIOTEKA JEST KOBIETĄ” godz. 17.00</b>	<b>SPOTKANIE Z DIETETYKIEM  „Wpływ żywności na gospodarkę hormonalną kobiet”</b>	Dawid Lizak (LIZAK TEAM)	Biblioteka Główna ul. Paderewskiego 3 sala spotkań (parter)
Szczegółowe informacje o spotkaniu w czwartki na stronie internetowej biblioteki.	NORDIC WALKING	Marian Grzywacz	Plener

**DODATKOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA SŁUCHACZY „AKADEMII PIĘKNEGO CZASU”  
Z LEGITYMACJĄ AKADEMII TANIEJ:**

**Basen (oferta obowiązuje do 23 czerwca 2023r.)**

- wtorek między 12.00 a 14.00
- środa między 12.00 a 14.00
- czwartek między 12.00 a 14.00
- piątek między 12.00 a 14.00

**z wyjątkiem dni świątecznych oraz dni wolnych od zajęć dydaktycznych** za okazaniem legitymacji Akademii **jedna godzina (dokładnie 68 min) na basenie w cenie 4,00zł**

**Zumba Gold (Soca Studio Tańca ul. Niepodległości 12 43-502 Czechowice-Dziedzice)**

- środa godz. 17.00 (zajęcia trwają 60 minut i są połączeniem podstawowych kroków tańców latynoskich z fitnesssem z dawką animacji i zabawy); prowadzenie – Agnieszka Koziół

za okazaniem legitymacji Akademii **10% zniżki na karnet na 4 zajęcia Zumbi Gold**